



FESTIVAL DES ARTS CORÉENS

 PROGRAMME 

12-13 Mai 2018

FORUM • GALA • STAGES
SAINT-FARGEAU-PONTHIERRY



ÉDITOS

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que nous accueillons nos amis de l'école Dokwan pour ce festival des arts Coréens. Depuis plusieurs années déjà nous travaillons ensemble pour développer la pratique de ces sports qui allient avec finesse et talent les dimensions physiques et spirituelles. Au fil des mois avec mon équipe et mes collègues élus nous avons pu apprécier la force et l'engagement des animateurs de ce club comme nous avons pu apprécier la richesse de l'enseignement proposé. Aujourd'hui place aux maîtres de la discipline qui viennent nous rendre visite chez nous à Saint-Fargeau-Ponthierry à l'occasion de ce Festival des Arts Coréens. Durant deux jours grâce à la détermination de notre ami Laurent Trochet nous pourrions découvrir ce qu'il se fait de mieux en Sunmudo, en Hapkido ou en Soo bahk Do en Taekkyon ou en Taekwondo et Haidong. Des disciplines qui allient force, souplesse et concentration. Mais ce festival très complet n'oubliera pas l'art du thé, celui de la poterie de la peinture ou de la calligraphie. Alors une nouvelle fois un grand merci à tous les participants et que chacun profite au mieux de ces deux jours au Pays du Matin Calme. »

Lydie GARRABOS

Adjointe au Maire, déléguée aux sports, de Saint-Fargeau-Ponthierry

Cette année le Festival des Arts Coréens se déroulera les 12 et 13 mai sur la commune de St Fargeau Ponthierry. Ce festival rare existe depuis 2006; l'école Dokwan en est la pionnière en France. Pour la première fois seront réunis la quasi-totalité des arts martiaux coréen ainsi que toutes les facettes culturel du pays du matin calme. Au programme, un forum avec des stands et ateliers variés comme la cuisine coréenne, la peinture, le nouage traditionnel ou encore la calligraphie, et encore bien d'autres. Durant ce festival, un gala est prévue avec des démonstrations d'arts martiaux et autres. Les maîtres vous accueilleront pour vous initier à leur discipline lors des stages du dimanche. De nombreuses autres surprises vous attendent pour ce qui est du programme. Je tiens à remercier la municipalité ainsi que tous les bénévoles et intervenants de grande qualité qui se sont mobilisés pour la réussite de cet événement exceptionnel. Nous aurons à cœur de vous faire vivre le pays du matin calme comme vous ne l'avez jamais vu.

Laurent TROCHET

Directeur de l'école d'art martiaux Dokwan

STAGES – DIM 13 MAI



SOO BAHK DO

Maître Élodie MOLLET

Le Soo Bahk Do est l'art martial qu'a développé le Grand-Maître Hwang Kee au sein de son école Moo Duk Kwan. L'école Moo Duk Kwan étant l'une des 5 écoles (kwan) fondées au lendemain de la 2ème guerre mondiale en Corée, la pratique y est orientée vers «le traditionnel» ou «Moo Do», c'est-à-dire le souci de la précision du geste, la compréhension de la signification du geste, son apprentissage respectueux du corps, et enfin l'échange avec un partenaire dans une dynamique commune um/yang.

Elodie Mollet, 5^eDan de Soo Bahk Do Moo Duk Kwan, pratique depuis 1995, sous la direction de Maître Choi Eui-Sun, actuellement 8ème dan. Suite à l'obtention du BEES 1^{er} en 2006, elle crée son club Shiwol do-jang dans le 10ème arrdt de Paris où elle enseigne depuis.



SONMUDO

Maître Frédéric FOUBERT

Littéralement art martial zen, le Sonmudo est un art Coréen global qui allie le zen (tai-chi, yoga, chikong) et l'aspect plus dynamique martial pour équilibrer nos énergies et se renforcer.

«l'énergie au service de l'équilibre»

Intervenants : Frédéric Foubert (Muwha popsanim) importateur de la discipline en Europe, représentant officiel de la World Sunmudo Federation et fondateur de l'École Française et Européenne de la discipline, animé d'une passion indéfectible et communicative depuis plus de 25 ans. Et en compagnie de son équipe Toulousaine et de Lyudmila Litvinova responsable Espagne de la discipline.



HAPKIDO

Maître LEE Kang Jong

Art martial traditionnel qui aborde tous les aspects du combat : percussions pied et poing, chutes, projections, clés, armes, travail énergétique...

Méthode de défense personnelle, école de la rigueur et de la maîtrise de soi, système dynamique et éclectique.

Le style pratiqué par Maître Lee est le style Hapkimudo, enseignant traditionnel de grande expérience. Vice président de la fédération mondiale, 8ème dan, il pratique et

développe son style au niveau national au sein de la fédération française. Explosif et démonstratif, il est soucieux de faire passer son message Martial à chacun avec pédagogie quel que soit le niveau.

GALA DES ARTS CORÉENS – SAM 12 MAI
Des invités prestigieux - Un show à ne pas manquer !



TAEKKYON

Maître Lee Jisu, Go Yun-Young, Jean-Sébastien BRESSY et Guillaume PINOT

Le Taekkyon est un art martial traditionnel et folklorique coréen au mouvement fluide et dansant.

Considéré comme la forme originelle des arts martiaux coréen à mains nues.

Bien qu'il soit composé principalement de techniques d'attaque de coup de pied son caractère non agressif rend sa pratique particulièrement accessible. Il est le seul art martial reconnue comme patrimoine culturel depuis 1983 et par l'Unesco comme patrimoine immatériel de l'humanité depuis 2011.

Les stages seront animées par les maîtres. Dans une ambiance de partage et de découverte. C'est séances sont accessibles à toutes les personnes désireuses de partager un moment martial, culturel et convivial.

Les maîtres sont mandatés par le grand maître LEE Yong Bok président du World Taekkyon Headquarters (centre mondiale du Taekkyon) et de la Korean Taekkyon federation. Ils ont fondé le centre français en 2010 et donne actuellement des cours hebdomadaires à vigneux sur scène, Paris et Bagnolet.

SUNDO

**Maître
Nicolas TACCHI**



La méditation coréenne (appelé Kouk SunDo), est un art taoïste coréen, qui vise au développement personnel de ses pratiquants, tant aux niveaux physique, mental et spirituel.

À travers la pratique de la méditation, la respiration abdominale et la tenue de positions, le pratiquant cultive son « Ki » (énergie vitale, aussi appelée Qi en Chinois), et développe souplesse, aisance physique, santé et sérénité.

Assez semblable au Yoga indien ou au Qi gong chinois, le Sundo trouve ses origines dans les montagnes de l'actuelle Corée, il y a des millénaires ; la particularité de cet art est l'extrême richesse des exercices en fonction du niveau du pratiquant, qui permet une progression en douceur adaptée au rythme de vie de l'Homme moderne.

TAEKWONDO Freestyle

Thomas BOÉ

Thomas Boé vous propose la découverte de la facette freestyle du Taekwondo.

La partie gymnique, les coups de pieds multiples sautés, des chorégraphies de combat libre, avec ou sans arme. Une magnifique façon de s'exprimer. Un véritable show pour le gala !



HAIDONG GUMDO

Maître Julien PERTUIS

Le Haidong Gumdo est l'art martial du sabre traditionnel coréen. Il est basé sur les techniques guerrières des champs de bataille. C'est un art très complet qui se caractérise par son dynamisme, sa puissance et sa grande mobilité. Sa pratique vise le combat à plusieurs et non le duel. Maître Julien PERTUIS est instructeur à la WHDGD fédération.



FORUM - SAM 12 MAI



TTEOK

Pâtisserie coréenne faite de farine de riz gluant cuit à la vapeur. La farine de riz classique peut être utilisée pour la confection de certains tteok. Il existe des centaines de variétés de tteok préparés toute l'année. En Corée, la consommation de tteok guk est un moment traditionnel des fêtes du Nouvel An, et celle de tteok sucrés est courante lors de mariages et d'anniversaires. Il est souvent considéré comme un aliment associé aux célébrations (aux fêtes).



MAIDEUP - L'Art du Nœud

En Corée, l'art des nœuds ornementaux, appelé maedup, est issu d'un savoir-faire ancestral qui se transmet de génération en génération. Traditionnellement utilisés pour orner les vêtements, les objets familiers ou encore l'intérieur des maisons, les nœuds coréens permettent aussi de réaliser d'étonnantes accessoires et de surprenants bijoux.



DARYE - Cérémonie du Thé

Ce que nous, Occidentaux, nommons communément «cérémonie du thé» s'appelle en Corée, le Darye « art du thé » ou «rite quotidien du thé». La Corée a adopté une cérémonie décontractée mais finalement très harmonieuse.

Le thé a toujours eu une connotation philosophique et religieuse. Le thé nous est gracieusement offert par la nature et nous lie à celle-ci. L'homme se doit de suivre la voie du thé qui est déjà tracer sans en perturber son harmonie.



DOJAGUI - Poterie



CUISINE

La cuisine coréenne ne se résume pas à son bibimbap (riz aux légumes marinés) et son bulgogi (barbecue), elle est également réputée pour sa finesse, son équilibre et sa diversité. La fermentation en est le pilier fondamental. Le kimchi, le jang et autres aliments fermentés ont contribué à construire sa notoriété de cuisine bonne pour la santé. La gastronomie coréenne occupe donc un rang de choix puisqu'elle est considérée comme l'une des cinq cuisines les plus saines du monde.



CALLIGRAPHIE

La calligraphie de l'écriture coréenne est l'art de composer des points et des traits pour en révéler la beauté. A travers l'encre et le pinceau, on apprécie l'harmonie du vide et du plein, l'espace équilibré des traits dans une grande simplicité. Cette harmonie exprime ainsi une intériorité où se déplaient le souffle, le rythme et le geste qui, partie du corps, font vibrer le cœur.



DANSE - Danse traditionnelle

La danse traditionnelle coréenne exprime l'harmonie de l'homme avec la nature. Le corps dansant capte l'énergie du monde qui, grâce à la retenue et à la maîtrise des gestes, nous entraîne vers les profondeurs de l'âme humaine.

Si les pratiques et le vocabulaire corporel sont différents, les questionnements sont très proches de la danse contemporaine occidentale. Notamment la question de la respiration, du mouvement, et du contrôle de la respiration sur le mouvement.



SAMULNORI - Musique traditionnelle

Genre de musique coréenne à percussion traditionnelle. Les mots Sa signifie «quatre», mul signifie «choses» et nori signifie «jeu». Il est toujours effectué avec quatre instruments traditionnels:

- le Kaenggwari (un petit gong),
- le Jing (un grand gong),
- le Janggu (un tambour en forme de sablier),
- le Buk (tambour).



HANJI - Pliage du papier

Le hanji est le papier utilisé depuis plus de 1600 ans par les coréens. Il provient de l'écorce de mûrier appelé "chomok". En Corée, il existe selon les régions du pays 3 espèces différentes de mûrier. Chaque espèce donne un type de papier qui va permettre une utilisation distinctes. Initiation au pliage.



PEINTURE

Initiation à la peinture orientale à ceux qui souhaitent découvrir le langage poétique de l'encre. La peinture rejoint en Corée le goût de la Nature.

Le thème des 'quatre plantes nobles' (le bambou, le prunier, l'iris et le chrysanthème) est lié à la calligraphie et à l'art du pinceau. A la différence du modèle de la Chine, le thème, en Corée, témoigne d'une poésie souvent très personnelle et d'un naturalisme volontiers intimiste, visiblement sensible aux choses de la Nature.

ANIMATIONS et PARTENAIRES



Taekwondo – Sonmudo – 12 mai

L'école Dokwan vous propose tout au long du forum des initiations à ces deux disciplines.
GRATUIT



Shiatsu – 12 mai

Le Shiatsu est une discipline japonaise naturelle de digito-pression qui, au moyen d'étirements et de pressions essentiellement exercées à l'aide des pouces sur des zones du corps ou des points particuliers d'acuponcture, permet à l'organisme de stimuler ses défenses naturelles et de réduire ses tensions.

GRATUIT

Do In – 12 mai

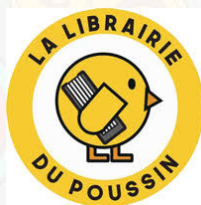
Sur le même principe fondamental que le Shiatsu, le Do In est un ensemble de points de pression en auto-massage.
GRATUIT



Plaine de jeux – 12 mai

Plaine de jeux et structures gonflables pour enfants.
TARIF : 3€ en illimité

Combat de sumo gonflable.
GRATUIT



Librairie ambulante – 12 mai

La librairie du poussin est votre partenaire de lecture mobile, c'est une librairie ambulante (pas de livre d'occasion). Un ouvrage n'est pas disponible en rayon vous pouvez passer commande afin de le recevoir lors du prochain passage de la librairie. Vos suggestions de lectures sont les bienvenus afin de composer les rayons ensemble. Vous l'aurez compris ce lieu c'est aussi le votre.



Repas Coréen – 13 mai

Venez découvrir les mets subtils du pays du matin calme. Cette cuisine diffère de toutes les cuisines asiatique et mérite d'être dégusté par tous.



NK Jardin se situe en Essonne, c'est une entreprise paysagiste travaillant sur le secteur de l'Ile-de-France, vous proposant l'entretien courant de votre jardin mais également la création, l'élagage de vos arbres et bien d'autres services de qualité...

INFOS PRATIQUES

FORUM 12 MAI 2018

Entrée libre et Gratuite de 12h à 18h

(Cosec Georges TETTAMANTI, rue de Jonville, 77310 St Fargeau Ponthierry)

Tarifs : certains ateliers sont payant, de 10 à 20€ selon l'atelier

NB : Inscriptions obligatoires aux ateliers : sauf percussions, initiations taekwondo, sonmudo, do in et Shiatsu

GALA 12 MAI 2018

Sur réservation - 2 représentations : 19h ou 21h

(Espace culturel « Les 26 couleurs » 77310 St Fargeau Ponthierry)

Tarifs:

8€/Enfants (-13ans)

12€/Autres

Gratuit/-4ans

STAGES 13 MAI 2018

Sur réservation - 9h à 17h15

(Cosec Georges TETTAMANTI, rue de Jonville, 77310 St Fargeau Ponthierry)

Tarifs :

15€/Enfants(-13ans)

20€/Autres

Gratuit/Handi

NB : Réservés aux pratiquants d'arts martiaux, à l'exception du Sonmudo du haidong kumdo et du Sundo.

REPAS CORÉEN 13 MAI 2018

Sur réservation - 12h30

(Cosec Georges TETTAMANTI, rue de Jonville, 77310 St Fargeau Ponthierry)

Tarifs :

12€/Enfants (-13ans)

18€/Autres

Gratuit/-4ans

TARIFS PASS - OFFRE SPÉCIALE ! Jusqu'au 30 avril

PASS ENFANT -13ans

50€

Stages illimités

Repas coréen

Gala

PASS ADULTE

70€

Stages illimités

Repas coréen

Gala

PROGRAMME – Stages

THEME	DATES	TARIF	PUBLIC	LIEUX	HORAIRES
HAIDONG GUMDO	DIM	20€	Adultes	Cosec – Grande salle	14h-15h30
HAIDONG GUMDO	DIM	15€	Enfants (-13 ans)	Cosec – Grande salle	15h30-16h30
HAPKIDO	DIM.	15€	Enfants (-13 ans)	Cosec – Grande Salle	9h-10h
HAPKIDO	DIM.	20€	Adultes	Cosec – Grande Salle	15h30-17h15
HAPKIDO	DIM	20€	Avancés Pratiquants licenciés	Cosec – Grande Salle	10h30-12h
SONMUDO	DIM	Gratuit	Handi	Salle d’Escrime	16h15-17h15
SONMUDO	DIM	20€	Avancés Pratiquants licenciés	Dojo	9h-10h30
SONMUDO	DIM	20€	Adultes	Dojo	10h30-12h
SOO BAHK DO	DIM	20€	Enfants & Adultes	Cosec – Grande salle	9h-10h30
SUNDO	DIM	20€	Adultes	Dojo	15h45-17h15
TAEKKYON	DIM	15€	Enfants (-13 ans)	Salle d’Escrime	10h30-11h30
TAEKKYON	DIM	20€	Adultes	Dojo	14h-15h30
TAEKWONDO	DIM	15€	Enfants (-13 ans)	Cosec – Grande Salle	14h-15h
TAEKWONDO	DIM	20€	Adultes	Salle d’Escrime	9h-10h30
TAEKWONDO	DIM	Gratuit	Handi	Salle d’Escrime	15h15-16h15

Programme et réservation des ateliers du Forum bientôt sur le site de réservation.

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR :
<https://www.helloasso.com>

(<https://www.helloasso.com/associations/dokwan-taekwon-do-sonmudo-77/evenements/festival-des-arts-coreens-gala-des-arts-martiaux>)

Toutes les news sur :

ⓕ Festival des arts coréens

Ce festival est soutenu par :

